

Thank
you

非卖品

鹦鹉科学饲养手册

Parrot Science Feeding Handbook

Oasis TV 绿洲频道



一本科学饲养鹦鹉的实用手册

A Practical Handbook for the Scientific Care of Parrot

Bird Bless You

扫码关注一下吧~



@绿洲频道oasistv



@OasisMade



@绿洲频道oasisTV



WELCOM

欢迎

欢迎阅读《鹦鹉科学饲养手册》！本手册以行为&营养与预防医学为根基，系统覆盖选种、丰容、预警到行为干预。旨在助您超越“养活”的浅层目标，真正兼顾鹦鹉的生理与心理健康，让每一份照料都有据可循；愿此书成为您养鸟路上最坚实的后盾。

一、新手入门准备

- (一) 养鸟前的注意事项 ———— 2
- (二) 鸟类购买指南 ———— 2-3
- (三) 饲养前的准备工作 ———— 4

二、日常照料与管理

- (一) 日常照料要点 ———— 6-8
- (二) 温度管理 ———— 8-10
- (三) 丰容管理 ———— 11
- (四) 睡眠和光照管理 ———— 11-12
- (五) 鹦鹉鲜食喂养指南 ———— 13-22

三、健康护理与监测

- (一) 健康与急救措施 ———— 24
- (二) 换羽期科学护理 ———— 25-26
- (三) 粪便与健康自检 ———— 26-28
- (四) 鹦鹉器官剖面图 ———— 29-30
- (五) 鸟类体况自检表 ———— 31-32
- (六) 鹦鹉健康自检事项 ———— 33-34

四、卫生与环境管理

- (一) 消毒与卫生管理 ———— 36-37
- (二) 蚊虫防治 ———— 38-39

五、食谱分享 ———— 41-42

六、鹦鹉鲜食食谱 ———— 43-44

新手入门准备

Beginner's Guide

(一) 养鸟前的注意事项

Things to Consider Before Getting a Parrot

- 避免安全隐患，须将鹦鹉与猫狗等其他宠物分开饲养；
- 部分鹦鹉攻击性和叫声穿透力较强，存在咬伤人的风险；
- 鹦鹉对人的情感需求较高，饲养者需有足够时间陪伴；
- 疾病症状隐蔽不易察觉、异宠医疗成本高，需提前确认周边异宠医疗资源；
- 鹦鹉寿命可达十多年，须从经济与时间等维度充分评估，若无法给予稳定的环境与长久的关爱，为了鹦鹉的健康与福祉，建议审慎考虑饲养。

(二) 鸟类购买指南

Parrot Buying Guide

1. 购买渠道

- 建议在具备《动物防疫合格证》《种畜禽生产经营许可证》等合法资质的场所购买，可要求提供衣原体、双病毒等相关疾病检测报告。
- 需特别注意：无论销售方是否提供相关检测报告，新购鹦鹉接入饲养环境前，均应自行携带至正规异宠专科医疗机构进行健康检查；同时，新鸟接入后需与原有鹦鹉隔离饲养，避免相互打斗导致伤害或疾病传播。
- 不要轻信“包换、包活”等承诺，如发现健康异常，消费者应及时前往正规异宠专科医疗机构就诊。鹦鹉食物及补剂建议自行购买，避免来源不明的赠品。

2. 挑选健康鸟类的标准

- 精神状态良好，眼睛明亮无异常；
- 鼻子干净无分泌物，嘴巴有力；
- 爪子抓握有力；
- 屁屁干净，便便成型；
- 体重正常，无刀胸现象；
- 翅膀可正常开合，避免先天飞行障碍；
- 观察羽毛状态，幼鸟会出现压力纹，但应无残缺破损。

3. 购买时间建议

- 请顺应鹦鹉繁殖季节购买鹦鹉。

4. 幼鸟断奶

- 新手建议选择已断奶、能独立进食的幼鸟。未断奶幼鸟，需掌握科学喂养方法，逐步过渡至固体食物。即使已断奶，通过陪伴互动仍可建立信任关系；
- 雏鸟完全依赖奶粉喂养时无需额外提供饮水；进入断奶学吃阶段后，应提供干净饮用水；
- 断奶需循序渐进：初期早晚各喂1次奶粉并引导学吃，随后逐渐减少至每日1次，直至完全断奶；
- 学吃阶段可将滋养丸研磨或温水泡软小米（2小时更换一次以免变质），或将无壳粮放于浅口食碗中，引导幼鸟自行进食；
- 幼鸟奶粉是根据生长期营养需求配制，不适合已发育成熟的消化系统。除疾病治疗需要外，不建议长期提供奶粉或流质食物。

5. 关于脱温

- 脱温需循序渐进并仔细观察鹦鹉的状况，需根据羽毛生长和体重等状态判断是否可开始脱温；
- 断奶前禁止洗澡，断奶后的幼鸟在洗澡后，需及时晾干/保温箱烘干，以免感冒。

(三) 饲养前的准备工作

Preparations Before Bringing Your Parrot Home

1. 饮食安排：以滋养丸为主，辅以蔬菜和定量水果等鲜食，种子粮限量供应

- 注意事项：严禁长期单一饮食，需保证营养均衡；更换粮食应遵循渐进式过渡原则，避免突然更换食物引发不适。食物来源应安全可靠，请购买品牌产品，拒绝自制三无食物。
- 滋养丸：营养全面，品牌多样。
- 种子粮：避免含水果冻干的种子粮（易变质）。
- 果蔬：提供新鲜蔬菜，禁止提供人类零食、饭菜等，及未经确认的鹦鹉可安全食用的蔬果。
- 补剂：按需科学使用水溶钙、维生素、益生菌等补剂（严格按说明书配比）。开封后妥善存放，饮水补剂 4 小时内更换防变质。
- 进阶版：可将新鲜蔬果作为天然零食或自烤鹦鹉啃咬小饼干。
- 饮水设备：建议使用撞针水壶（较开放式水壶更卫生），并需每日检查出水通畅性。

2. 居住环境

- 笼子选择：方形横丝笼，建议不锈钢材质，避免漆面脱落风险。
- 清洁消毒：定期使用鸟类安全F10SC消毒液（比例1:500）清洁笼具。
- 站杆与玩具：笼内至少提供两种不同材质的站杆（如原木、树脂、不锈钢等），以及天然啃咬玩具。
- 垫料与窝：可使用无粉尘、无甲醛的垫料或一次性尿垫，禁止使用棉窝或草窝（缠绕、误食风险），可配备开放式栖息平台。
- 禁止给鹦鹉喂食保健砂、红土、墨鱼骨、牡蛎壳（梗阻风险），禁止墨鱼骨啃咬玩具。

3. 保温与健康监测

- 建议家中常备保温箱，尤其针对幼鸟和病鸟，箱内放置独立温度计（独立测温数据更具准确性）；
- 每周称重3-4次，观察精神与进食状态。

日常照料与管理

Daily Care & Management

(一) 日常照料要点

Essential Daily Care Tips

1. 饮食管理

- 每日检查食物剩余情况，及时更换；
- 每日更换干净水源。

2. 卫生与清洁

- 定期清理笼具，注意发霉情况。

3. 活动与互动

- 每天安排互动时间，全程监护，避免误食危险物品；
- 每日需提供0.5-1小时非直射自然阳光，避免正午阳光直射。

4. 洗澡注意事项

- 洗澡时室温需维持在20℃以上；
- 洗澡后置于温暖环境（或保温箱）自然晾干，慎用吹风机（低温烫伤风险）；
- 尊重鹦鹉意愿，不可强制洗澡，流动水洗澡时避开眼、鼻，防呛水。

5. 剪羽、出行等相关事项

- 严禁放飞，外出使用专用外出笼，避免意外丢失；
- 禁止使用“放飞绳+脚环”组合，该方式在意外时易拉断鸟腿；
- 禁止给鹦鹉佩戴项圈，因其颈部有气囊需规避风险；
- 禁止人为修剪喙部及指甲（鹦鹉会自行磨喙，剪到血线易感染）；
- **重点强调：**剪羽后，鹦鹉仍可借助气流飞至高处，需始终保持防护意识，严禁无防护措施出门。

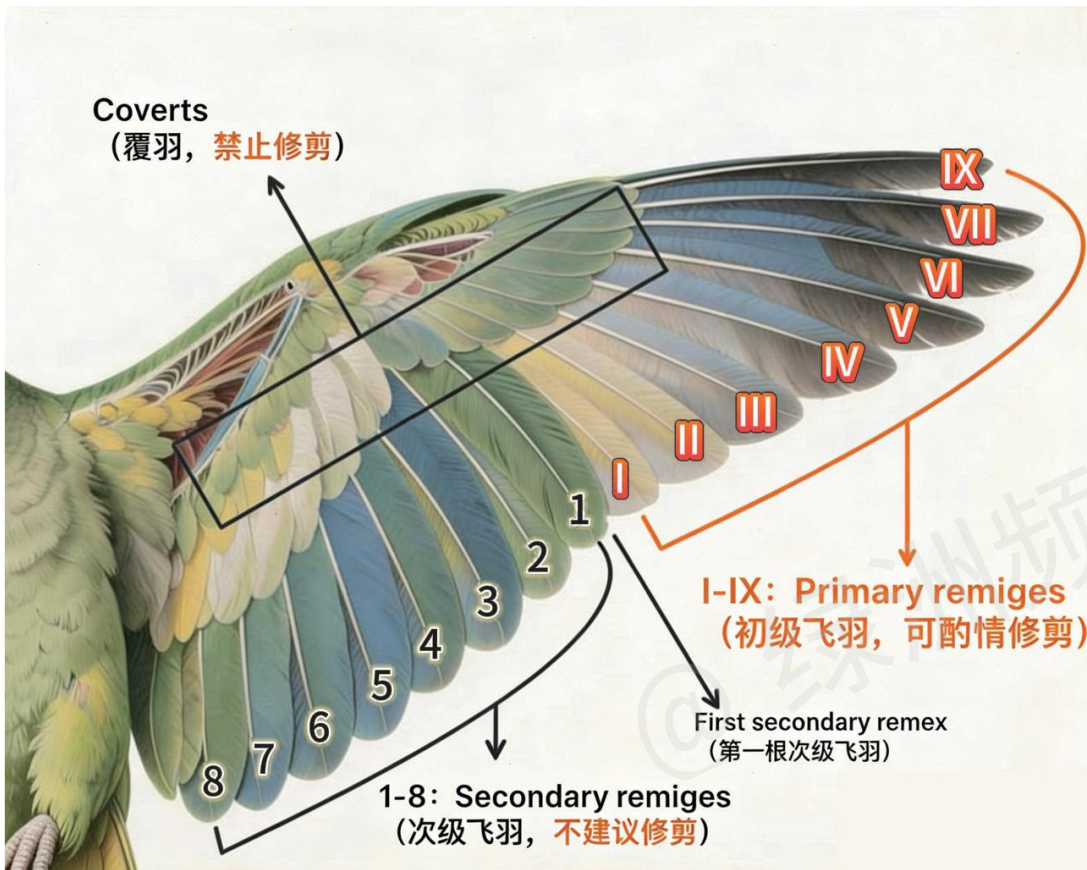


图1
飞羽修剪建议示意图

6. 人类生活相关

- 鹦鹉出笼活动时，提前关闭所有门窗及风扇，全程看护其活动范围，避免飞逃或碰撞；
- 开关门、抽屉时务必留意鹦鹉位置，防止夹伤；
- 严禁鹦鹉接触室内植物，多数植物（如绿萝、百合花等）对鹦鹉有害，啃食植物或土壤中的砂石有可能致命；
- 鹦鹉呼吸道极度敏感，需远离一切刺激性气味源（包括花露水、蚊香、空气清新剂、灭蚊香片、防腐剂喷雾、气雾剂、煤油、燃气加热器、香烟、香薰等）；
- 禁止鹦鹉进入厨房，家庭烧烤、烹饪时需将鹦鹉置于其他房间。特氟龙材质的厨具加热时释放的物质可致鹦鹉急性中毒死亡；
- 厕所区域存在溺亡风险，确保鹦鹉无法进入这些区域；
- 全屋窗户需安装金刚网纱，防止开窗时鹦鹉飞逃；阳台、露台等区域需设置封闭隔离设施；
- 所有电线需隐藏收纳或套绝缘套管，防止鹦鹉啃咬引发触电。

(二) 温度管理

Temperature Control

1. 鸟类适宜温度范围

鸟类普遍适宜温度为 20-25℃，最低不应低于 15℃。

需注意：

避免温度骤变，日常环境温差控制在 5℃之内，以防鸟类应激；

幼鸟、病鸟、换羽期鸟对温度更敏感，需格外注意。

2. 保暖措施

(1) 温度监测

- 必备工具：精准温度计（建议笼内外各放置一个）。
- 笼衣使用：但需每日保证光照，勿长期遮盖。

(2) 无暖气环境下的保暖方案

方式	设备	优点	缺点/注意事项
全屋加热	油汀、空调等	温度稳定， 笼内外温差小	能耗高， 可能需配合加湿器
笼内局部加热	保温灯、暖风机 （搭配温控）	经济实惠	注意用电安全， 电线谨防咬圈； 出笼前提前升高室温， 温差≤5℃

表1.无暖气环境保暖方案对比

(3) 保温箱使用建议

- 适用场景：幼鸟、病鸟或极寒天气。
- 长期使用需选择大尺寸保温箱，确保活动空间。小保温箱仅适合临时使用。

(4) 不推荐的保暖方式

- 棉窝：不推荐棉窝保暖（缠绕风险），且无法恒温。
- 加热站杆：可能造成低温烫伤或触电隐患。

(5) 有暖气环境的注意事项

供暖前及结束后，室温波动，需注意监测并调整保暖措施。

3. 防暑措施

(1) 中暑表现

呼吸急促、张嘴呼吸、食欲下降、饮水增加、精神萎靡、翅膀下垂等。

(2) 降温方法



环境调整

房间保持通风、避免阳光直射鸟笼。
使用空调、风扇时，避免直吹，需缓慢降温。



饮食管理

增加蔬菜用量、减少油料摄入、
提供充足饮水，可添加电解质
（按比例调配）。

4. 特别提醒

- 科学控温是保障鸟类健康的关键，请耐心细致地为爱鸟营造舒适的生活环境！
- 温差控制是核心原则，无论保暖或防暑，均需循序渐进。
- 鸟类对温度敏感，需每日观察其状态，及时调整措施。
- 幼鸟、老年鸟及病鸟需优先提供恒温环境。

(三) 丰容管理 Environmental Enrichment

1. 物理环境丰容

站杆多样化，使用不同材质和直径的天然栖木，按照层次摆放，给鹦鹉留有足够空间攀爬。禁止用带磨砂颗粒的站杆，鹦鹉啃食后会有梗塞风险。

2. 食物丰容

玩藏食游戏，或用漏食玩具投喂，延长觅食时间，也可以用颜色丰富的蔬果串刺激鹦鹉视觉（野外鹦鹉每天花40%-75%时间觅食）。

3. 社交与情感丰容

满足情感需求，主人每天至少1小时互动，如抚摸、对话、共同游戏（如抛接球，模仿声音对话）。

4. 玩具与认知刺激

- 用天然材质的玩具（如玉米皮、原木片）满足鹦鹉啃咬需求。
- 注意消毒玩具，每天检查是否有破损缠绕风险和霉变情况，丰容项目应逐步引入，避免引发应激。
- 可食用性丰容玩具（如蔬果串）要在规定时间更换，尽量不用零食棒此类玩具丰容（较难检查内部霉变情况）。

DIY丰容玩具示例

- 蔬果串：用不锈钢串悬挂苹果块、西兰花等蔬果。
- 鹅卵石觅食盘：消毒鹅卵石铺盘，撒烘干提摩西草和种子。

(四) 睡眠和光照管理 Sleep and Light Management

1. 鹦鹉的睡眠需求

(1) 睡眠时长

- 成鸟：每天需10-12小时不间断的黑暗睡眠（部分大型鹦鹉，如金刚鹦鹉可能需要更长时间）。
- 幼鸟/病鸟：睡眠需求更高，可达12-14小时。
- 季节性调整：冬季可适当延长睡眠时间，模拟自然光照变化。

(2) 睡眠环境要求

- 鹦鹉对光线敏感，睡眠时需避免所有光源、噪音（如电视、洗衣机），笼子盖透气遮光布。
- 保持20-25℃（热带鹦鹉尤其怕冷），避免通风口直吹。

2. 光照对鹦鹉的影响

- 光照周期控制鹦鹉的羽毛、生物钟，影响进食、活动和繁殖行为。
- 维生素D合成：紫外线B（UVB）帮助皮肤合成维生素D3，促进钙吸收，预防软骨病。
- 激素平衡：过长光照会刺激生殖激素，导致频繁发情、产蛋。
- 心理健康：缺乏光照容易出现心理健康问题。
- 身体健康：鹦鹉缺少光照会导致免疫力下降，羽毛质量变差，生长缓慢。产蛋卡蛋或蛋壳质量差。

3. 科学光照管理方案

(1) 自然光优先

- 每日建议：每日0.5-1小时非直射阳光（纱窗或户外安全笼），避免暴晒、蚊虫，供饮水。玻璃阻隔95% UVB，需开窗。

(2) 人工光源选择

- 全光谱灯：选择UVB 294-315nm的鸟类专用灯，距离笼顶50cm，依照产品建议照灯时长为准。
- 避免有害光：禁用显色指数（CRI）小于91的灯泡。
- 定时控制：用智能插座设定固定开关灯时间（如早7点开灯，晚6点关灯），保持规律。

4. 睡眠问题排查及对策

(1) 夜间惊醒扑腾

- 排查方向：性格敏感、光污染（环境光源/屏幕蓝光）、笼布过薄、天敌惊吓、蚊虫靠近。
- 对策：在主人陪伴下进行逐步脱敏训练、专用睡眠笼、加厚遮光布、睡前2小时避免互动、远离电子设备、采取对鹦鹉无害手段消杀蚊虫。

(2) 白天嗜睡/精神萎靡

- 排查方向：检查是否光照过强（躲避光线）、维生素D缺乏，或潜在疾病。

(五) 鹦鹉鲜食喂养指南 Fresh Food Diet for Parrots

“笼子里放鲜食、种子粮、滋养丸，我观察了一会，它只吃种子粮，滋养丸还要看心情，害怕鲜食，不敢靠近”，这是很多宠主的疑惑和困扰。可想而知，将蔬菜和汉堡放在一起，爱吃汉堡的孩子一定会首选汉堡填饱肚子，而并不会选择蔬菜。

绿洲推荐 | 鹦鹉安心蔬果食用指南

Oasis Recommendation | Parrot-Safe Fruit and Vegetable Feeding Guide



鲜食喂养第一步：培养健康饮食习惯

创造一个愉快的进食经验比供给很多食材更为重要。

先从多数鹦鹉喜欢的食材开始一样一样尝试，慢慢增加变化。每天都有一两样鹦鹉爱吃的食物在碗内或笼中，才能诱使它们尝试其他食材。

另外不敢吃蔬菜且笼内种子粮无限制/自助餐式供应的鹦鹉，很难会有食用鲜食的习惯，需要宠主的耐心培养。

好习惯建议从小培养，学吃或断奶期开始培养吃鲜食的习惯，有利于鹦鹉的行为养成。有部分宠主从开始培养鹦鹉食用鲜食的习惯，直至持续一年以上才开始慢慢接受各种蔬菜。所以主人需要努力一下，不要放弃，也不要太心急。



食物黑名单：

1.洋葱、大蒜、韭菜等葱属植物

原因：含硫化物(如正丙基二硫化物)和皂苷，会破坏鸟类红细胞，导致溶血性贫血。症状包括虚弱、呼吸困难、尿液变色(红褐色)，严重可致死。即便煮熟也无法分解毒素。

2.生豆类(如四季豆、鹰嘴豆)

原因：含植物血凝素(Phytohemagglutinin)，可导致肠道损伤、腹泻甚至中毒。需彻底煮熟破坏毒素，但部分鹦鹉可能对豆类过敏，需谨慎少量尝试。

3.牛油果

原因：牛油果的果核及周围果肉含有一种名为“persin”的毒素，对鸟类具有强烈毒性。小型鹦鹉尤其敏感，摄入微量即可导致呼吸困难、心力衰竭甚至死亡。因此，牛油果应完全避免喂食。

4.菌菇类(蘑菇)

原因：多数菌菇含难以消化的几丁质和多糖，且部分野生品种含剧毒(如鹅膏菌毒素)。鹦鹉肝脏无法代谢毒素，易引发呕吐、肝衰竭甚至死亡。建议完全避免喂食。

5.苦杏仁与未处理坚果

原因：苦杏仁含氰苷，水解后释放氰化物，抑制细胞呼吸。其他坚果(如核桃)若霉变会产生黄曲霉毒素，致癌且损害肝脏。建议选择无盐、未加工的新鲜坚果。

6.生鸡蛋或蛋壳

原因：生蛋白含抗生物素蛋白(Avidin)，阻碍生物素(维生素B7)吸收，导致羽毛脱落、皮炎。蛋壳可能携带沙门氏菌，请勿喂食。

7.高盐食物

原因：鹦鹉的肾脏无法有效排出多余盐分，长期摄入高盐食物会导致高血压、肾脏损伤及脱水。应避免喂食含盐零食(如薯片、咸坚果)。

8.酒精

原因：鹦鹉的肝脏无法代谢酒精(乙醇)，摄入后会导致中枢神经系统抑制，出现呼吸衰竭、昏迷甚至死亡。任何含酒精的食物或饮料都应严格禁止。

9.人工食品色素

原因：人工色素(如柠檬黄、胭脂红)可能引发甲状腺功能异常、过敏反应甚至癌症。鹦鹉食物中应避免添加任何人工色素，优先选择天然色素或无色素产品。

10.含亚硫酸盐的食物

原因：亚硫酸盐(常见于干果、腌制食品中)可能引发鹦鹉的过敏反应或行为异常，如攻击性增强、过度活跃。应选择无添加剂的天然干果或新鲜水果。

11.易致敏食物

原因：部分鹦鹉对特定食物(如螺旋藻、花生)可能产生过敏反应，表现为攻击性增强、过度活跃或皮肤问题。若发现过敏症状，应立即停止喂食并咨询兽医。

12.某些特定植物与花卉

原因：家庭常见植物如百合(全株剧毒)、杜鹃花(木藜芦毒素、绿萝(草酸钙结晶)等，误食会引起口腔溃疡、肾衰竭或神经麻痹。

奇亚籽：不建议食用未泡发的奇亚籽（图2），有资料显示干奇亚籽会有肠梗阻的风险。



图2



图3



图4

• 葫芦科、瓜科植物

葫芦科、瓜科植物的介绍中说明，它们在生长过剩时会出现一种叫葫芦素的成分，味苦，加热不会消失。如：黄瓜、南瓜（图5）、丝瓜（图6）、西葫芦（图7）等有可能含有葫芦素。如果误食含有葫芦素的食物，可能会导致恶心、呕吐、腹泻等胃肠道不适症状。为了避免误食，需要宠主“以身试毒”。

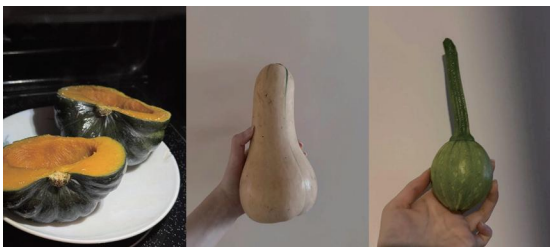


图5: 南瓜的不同品种



图6



图7

• 坚果

关于坚果,特别要注意黄曲霉毒素 (Aflatoxin), 尤其是花生和巴西坚果 (图3)。因此, 建议鹦鹉只食用人类可食用级别的去壳坚果(不含添加剂、调味剂等)。如果不确定坚果是否安全, 可以送到实验室或健康食品机构检测, 或在线查找检测方法。

注意: 黄曲霉毒素无法用肉眼观察、嗅觉或味觉检测。

• 生姜

生姜 (图4)可适量食用, 作为非必要的食物。有些宠主会在他们的鹦鹉坐车前泡点姜茶作为预防性晕车药; 生姜性温, 干姜性热, 去除水分的干姜在食材的搭配更需要小心注意, 而且用量要更少以免上火。



图8

• 西瓜瓢

西瓜瓢(图8)均可食用, 将表皮去除, 安全可喂食。



图9

• 甜菜根

甜菜根(图9)放冰箱冷藏或片状、块状切好放保鲜盒, 保存时间长, 可食用。

• 八角, 鹦鹉可食用 (图10/图11)

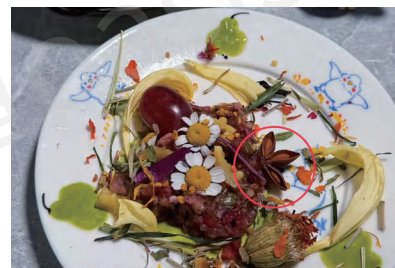


图10



图11

• 西红柿 (图12)



可以吃的部分:

西红柿对鹦鹉来说是安全的, 包括果皮、种子和果肉。

不能吃的部分:

绿色部分对它们有毒。叶、茎、果梗、花萼是有毒的, 喂食前必须去除干净。

酸性问题

西红柿有一定酸性, 但不比苹果等常见水果高, 适量喂食无问题。

喂食建议

选择熟透的西红柿, 少量喂食, 作为多样化饮食的一部分。



图13



图14

• 关于鲜花

部分鲜花易购买且鹦鹉可食用。如三色堇（图13）、洋甘菊（图14）、茼蒿花（图15）、木槿（图16），加入每日鲜食中不仅可以使鹦鹉产生好奇心理，也可补充鹦鹉身体所需元素。

禁止采摘路边的花草（污染源不明，可能吸附汽车尾气、杀虫剂、除草剂等其他有毒化学物质），禁止给鹦鹉食用花店里购买的鲜花（农药和保鲜剂）。网络上有很多混合可食用花朵不可随意购买，部分花朵存在安全隐患，误食容易出现中毒的风险，如绣球花等。



图15



图16

• 锡兰肉桂 & 中国肉桂

✓ 锡兰肉桂 ceylon cinnamon



图17

仅在斯里兰卡生长

浅棕色、细皮、层数多、表面细腻

昂贵易碎，味道温和，口味细腻，带有柑橘味，更适合制作甜品、面包、咖啡、奶茶。

✗ 中国肉桂 cinnamon, cassia



图18

中国、越南等国

红棕色、皮厚、层数少、表面粗糙

常见且便宜，味道更浓烈，坚韧，难以磨成粉末带点辣味，更适合烹饪调味。

当你在鹦鹉的食物中添加一点肉桂时，请确保它是纯正的来自斯里兰卡的锡兰肉桂，这种肉桂的树皮薄且类似纸张，卷起来形成多层，这是它独特的标志。更重要的是，它不含香豆素，这是一种对鸟类有害的化合物。锡兰肉桂口味细腻，带有微妙的丁香香气，非常适合鹦鹉。

相比之下，市面上更常见的中国肉桂，也称为卡西亚肉桂（cassia cinnamon），含有较高浓度的香豆素，对鸟类来说是有毒的，食用会导致鸟类的肝脏损伤甚至衰竭。因此，在为鹦鹉准备美食时，一定要确保使用的是安全的锡兰肉桂。

豆类营养全解

在鸚鵡的饮食中，关于豆类它们富含多种营养，既能提供能量，也能补充蛋白质。很多养鸟的朋友可能对豆类的喂食方式不太了解，比如哪些豆需要煮熟？不同种类的豆类又分别有什么营养价值？



图19

- 部分豆类图片，请宠主注意辨别
- 部分豆类相似度高，在不是100%确定某个品种时注意谨慎喂食，尽量选择煮熟的豆子。

豆类在其中能提供丰富的营养,可以根据成分和用途大致分为四类:

1. 蔬菜类豆(主要提供膳食纤维、维生素与矿物质)
如：甜豆、荷兰豆、四季豆等。
2. 淀粉类豆(主要提供碳水化合物,为鸟儿提供能量)
如：红豆、绿豆、鹰嘴豆等。
3. 蛋白质豆(主要提供植物性蛋白质,补充营养)
如：黑豆、毛豆等。
4. 可生食发芽豆(富含蛋白质、矿物质、维生素及膳食纤维)
如：绿豆、红豆、鹰嘴豆、扁豆、豌豆。

译文：首先，可以安全生喂的豆类只有绿豆、赤小豆和鹰嘴豆。其次，这些豆子必须经过发芽处理，单靠浸泡是不够的。我们通常将这三种豆子浸泡12小时，冲洗干净，然后再让它们发芽至少12小时。最后，豌豆和小扁豆不属于豆类，只需浸泡后就可以喂食，不过如果能至少经过12小时发芽会更好。

--Dr. Jason Crean

如何搭配喂食？

不同的豆类有不同的营养特点，可以根据鸚鵡的需求进行合理搭配。例如：活力充沛、消耗较大的鸚鵡可以增加淀粉豆类的摄入，而需要补充蛋白质的个体可以适当增加蛋白质豆的比例。同时，蔬菜类豆和豆芽类可以作为日常均衡饮食的一部分，补充膳食纤维和维生素。

合理搭配豆类，不仅能让鸚鵡的饮食更加丰富，也能让它们更健康、更有活力！希望这些信息能帮助大家更好地了解豆类的营养价值，也务必注意生熟等问题，为鸟儿们提供更科学的饮食选择。

所有豆类必须完全煮熟最安全，煮半生不熟会产生毒素 (皂素及血球凝集素会更高)。懒人新手不建议使用发芽粮喂食，如需制作，谨慎操作喂食！



健康护理与监测

Daily Care & Management

(一) 健康与急救措施

Health & Emergency Measures

- 发现鹦鹉异常时，需保持冷静，严禁病急乱投医或滥用抗生素（禁止使用土霉素）；
- 建立饲养日志，记录体重、食量、排便及行为变化等数据，为诊疗提供依据。

1. 常见问题处理

发现鸟类精神不振或异常时，立即移至保温箱。

及时联系专业兽医，或咨询有经验的鸟友。

2. 家中常备急救包（图20）

- 自制伊丽莎白圈*1
- 1:500 F105C消毒喷雾
- 自配洗必泰30ml（请勿和碘伏同时使用）
- 无菌棉签1袋
- 子弹头粪便取样管*2
- 1ml注射器*3
- 自粘绷带*1



图20. 异宠专科急救包

3. 急救包拓展版（药品注意保质期及时更换）

- 生理盐水：消毒清洗
- 10%浓度葡萄糖：低血糖紧急补充
- 云南白药：紧急止血
- 益生菌：调节肠胃菌群
- 电解质：拉稀紧急补液
- 急救奶粉：维持体力
- 金霉素软膏：伤口愈合消炎
- 包扎带：断指血管止不住紧急固定血管止血
- 毛巾：包裹鹦鹉，避免手直接接触（因为有手汗和细菌等）

(二) 换羽期科学护理

Molting Care Guide

1. 换羽期的基本认知

- 自然规律：鹦鹉每年经历1-2次全面换羽（与品种、气候相关），幼鸟首次换羽约在3-6月龄。
- 影响因素：光照周期变化、温度波动、激素水平。
- 持续时间：通常4-12周，大型鹦鹉可能持续更久。

2. 换羽表现

- 顺序性脱落：从头部或背部开始，逐渐到翅膀、尾羽，对称性脱落，避免飞行能力丧失。
- 羽管生长：白色刺状生长物，新羽毛根部带血管，成熟后血管退化，羽管自然脱落。
- 行为情绪：烦躁、梳理频率增加，爱睡觉，体重略微下降。

3. 换羽期科学护理

(1) 营养补充

- 添加鸟类专用换羽维生素，按照产品说明添加避免过量。

(2) 丰富颜色蔬果喂养

- 维生素A：促进皮肤健康（如胡萝卜、南瓜、深绿色蔬菜）。
- Omega-3脂肪酸：增强羽毛光泽（如燕麦）。
- 禁忌：避免高脂肪种子（如葵花籽、花生）过量，防止肥胖抑制代谢。

(3) 环境优化

- 环境稳定：保持环境湿度40%-60%，温度稳定高于20℃。
- 沐浴支持：健康情况下，提供常温洗澡水或浅盘喷水，软化羽管。禁止使用沐浴露、热水、温水及低室温等情况洗澡。
- 安全防护：检查笼内无尖锐物，防止羽管意外刮伤折断。

4. 异常情况送医检查

- 羽管折断：若羽管折断出血，立刻采取止血措施。若情况严重需拔掉，建议前往医院就医处理。
- 换羽停滞：超过3-4个月未完成，排查营养不良或其他病因。
- 局部秃斑/啄羽：需检查寄生虫（家养鹦鹉日常无需驱虫，若考虑此方面疾病，请到医院就诊检查，勿直接进行驱虫手段）、真菌感染或心理性啄羽。
- 羽毛黑斑/畸形：轻度黑斑可能为营养不良。若黑斑较多且伴随羽毛干枯畸形、伴随体重下降须排查PBFD和APV病毒。

(三) 粪便与健康自检

Droppings and Health Monitoring

1. 正常鹦鹉粪便的组成与特征

(1) 粪便形成

食物从鹦鹉口腔进入后，被唾液湿润，在嗦囊稍微软化，接着前往前胃，消化酶和酸化学分解食物中的营养，然后进入肌胃，通过强烈的肌肉收缩消化食物。被充分分解的食物会进入小肠，营养物质通过肠壁吸收到血液里，未被吸收的部分营养物质会被盲肠吸收。最后食物残渣会进入大肠，大肠吸收完多余水分后，剩余固体废物会集中到泄殖腔，与被肾脏代谢出来的尿酸盐和尿液一起被排除体外。

(2) 粪便结构

鹦鹉粪便由以下三部分构成：

- 固体粪便：消化后的食物残渣，墨绿色至棕色等，形态成型无异味。
- 尿酸盐：白色至乳白色糊状物，蛋白质代谢产物，为减少水分流失固态排出。
- 透明液体：少量尿液，水分排泄。

2. 健康标准自检

指 标	正 常 范 围	影 响 因 素	异 常 情 况
颜 色	• 种子粮 ————→ 深绿 • 蔬果 ————→ 根据蔬果颜色而定 • 滋养丸 ————→ 棕褐/黄色 • 奶粉 ————→ 黄色	食物颜色	排除食物等因素但粪便出现鲜红色/白色/黑色等
形 态	成型条状，尿酸部分界限清晰	与饮水量有关，洗澡或食用蔬果后水分会变多	含未消化颗粒/粪便不成型/屁屁沾屎
气 味	轻微发酵味，无明显异味	细菌	出现恶臭/酸味明显

表2. 粪便健康标准自检表

3. 常见异常粪便

粪 便 特 征	可 能 疾 病 参 考
白 色 粪 便	胰外分泌腺受到影响、病毒引起的慢性胰腺问题、饮食结构纤维含量较高
血 便	铅中毒、腺病毒、第一型副黏病毒(新城疫)、梭状芽胞杆菌、胃部酵母菌感染、泄殖腔疾病(乳头瘤、泄殖腔炎)
粪 便 中 未 消 化 的 食 物	前胃扩张症、细菌性或寄生性肠胃炎(如分枝杆菌、贾第虫、球菌)、白色念珠菌、砂砾阻塞

接下一页 ▶

水 性 粪 便	高盐（gu）或矿物质摄取过多、应激（神经紧张）、饮水过多
颗 粒 稠 样 粪 便	脱水、肾脏疾病、泄殖腔尿石
柠 檬 绿 至 黄 绿 色 尿 酸 盐	肝功能不全、鹦鹉披衣菌、沙门氏菌
深 绿 色 泥 状 不 成 形	金属中毒、饥饿过度

表3. 常见异常粪便自检表

简单自我排查：

若鸟宝出现异常粪便情况，首先将鸟宝放于干净无玩具的外出笼或保温箱中，等待鸟宝之后的排便情况。对比后续粪便与往常食用种子和滋养丸的粪便形态和颜色，观察隔离后是否粪便恢复正常。若恢复正常，即可排查鸟宝的生活环境是否影响到了鸟宝粪便，若粪便依旧异常，请立刻保温就医。

4. 粪便样本采集与送检

① 正确采集方法：

- 非空腹前往医院新鲜采集，或在家使用无菌棉签/采集器，收集新鲜粪便（1小时内），装入密封容器，避免混入笼底垫料，送检医院。

② 检测方式：

- 外观检查，试纸检测、革兰氏染色、PCR检测、潜血、重金属筛查等。

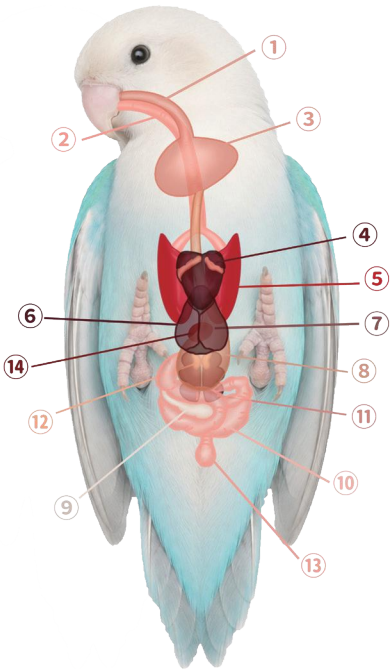
③ 送检频率：

- 健康鹦鹉至少每年1次；出现异常或新鸟来家时必检。

(四) 鹦鹉器官剖面图

Parrot Organ Cross-Section Diagram

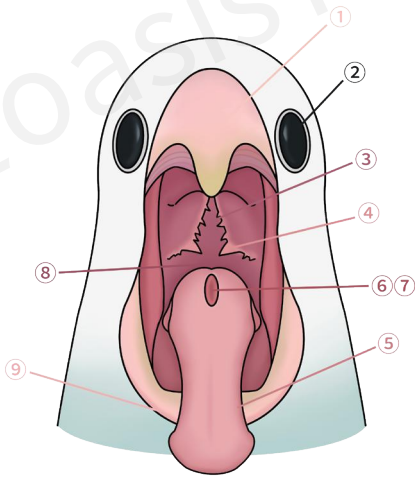
鹦鹉内脏器官正位示意图



- ① 食管（连接口腔与嗉囊）
- ② 气管（舌根处可见喉裂开口）
- ③ 嗉囊（暂时储存与软化食物）
- ④ 心脏
- ⑤ 肺脏（与气囊共同完成呼吸）
- ⑥ 肝脏（包绕心脏下部）
- ⑦ 腺胃与肌胃交接处（分泌胃酸和消化酶，位于肝脏后方）
- ⑧ 肌胃（利用肌肉收缩对食物进行机械研磨，位于肝脏后下方）
- ⑨ 胰腺（分泌消化酶及胰岛素）
- ⑩ 肠道（负责营养吸收与水分重吸收）
- ⑪ 肾脏（位于骨盆内，负责排泄代谢废物）
- ⑫ 性腺（繁殖器官；非繁殖期体积较小）
- ⑬ 泄殖腔（消化、泌尿和生殖系统共同开口）
- ⑭ 脾脏（位于腺胃与肌胃交界处后方）

仅供参考，侵权必究

鹦鹉口腔结构正位示意图



- ① 上喙
- ② 眼
- ③ 鼻后孔（通向鼻腔）
位于口腔顶部正中，是鼻腔与口腔相通的开口。
- ④ 鼻后乳突
位于鼻后孔两侧，呈尖锥状角化突起，外观类似倒刺，可帮助阻挡食物进入鼻腔。
- ⑤ 舌
- ⑥ 声门
位于舌根后方，是气管的开口，也是空气进入呼吸道的入口。
- ⑦ 气管
自声门向下延续，将空气输送至肺部。
- ⑧ 食道口
位于口腔后部，为食物进入食道的入口。
- ⑨ 下喙

仅供参考，侵权必究

(五) 鸟类体况评分表

Bird Body Condition Score Chart

确定鹦鹉的体况，判断其是否处于健康的体重范围内，不能只看它的体重数值。了解鹦鹉的体型并(轻轻地)对它们进行身体检查，将帮助我们弄清楚鹦鹉是否喂养良好且茁壮成长。

龙骨骨上方胸肌的横截面

Cross-section of Breast
Muscle over Sternum



极度消瘦 EMACIATED

- 龙骨骨触感尖锐
- 龙骨上方可触及的肌肉量极少



消瘦 SKINNY

- 龙骨骨易于触及且触感尖锐
- 中等肌肉量，但龙骨顶端仍可轻易触及

鸟类的俯视图

Top view of Bird



理想状态 IDEAL

- 龙骨骨可触及但不尖锐
- 胸肌呈凸起且圆润状态
- 特点：肌肉与脂肪比例均衡，代表健康状态，无需干预。



偏胖 FAT

- 龙骨骨不易触及
- 胸肌饱满，覆盖少量脂肪
- 龙骨末端下方可能观察到脂肪
- 特点：脂肪开始积累，需调整饮食或活动量以预防肥胖。



过度肥胖 OBESE

- 龙骨骨无法触及
- 胸肌非常圆润，皮下可感知脂肪
- 龙骨末端下方脂肪明显可见
- 特点：显著脂肪堆积，健康风险高（如心血管疾病、繁殖障碍），需立即干预减重。



(六) 鹦鹉健康自检事项

Parrot Health Self-Inspection Checklist



鸟类问诊速查表

问诊需要包括动物基础信息和完整病史（各种动物均适用）

①基础信息	品种	②完整病史	一般状态
	性别		居住环境
	年龄		营养摄取
	体重		描述食欲的时候，需要提供它的正常状态和疾病期状态。 举个例子： ×：医生我家鹦鹉食欲不好。 √：医生我的鹦鹉之前每天能吃xx克，但是最近食欲下降到了之前的1/3只吃一点点食物，劝着吃一些，但是不想主动吃东西。 饮食、行为和排便等同理，每一项需要越详细越好。 若粪便和笼具不好描述，可以拍摄图片。 体重最好有每日跟踪。
	饲养时长		
	饮食习惯		
	饲养环境		
	消毒频率		
	家里其他动物的情况		
	体检情况		

表4.鸟类问诊速查表



鸟类居家健康自测表

每日排查内容	是	否
1.每天的饮食和饮水正常吗？		
2.是否有正常的活动？（例如：说话、唱歌、整理羽毛和玩耍）		
3.是否喜欢呆在笼子里吗？		
4.睡的比平常多吗？		
5.身体外观或姿势改变了吗？		
6.它的羽毛有没有炸毛、有没有其他原因？（例如：寒冷或睡觉）		
7.它的眼睛是一直闭着还是大部分时间闭着？		
8.它是不是站不到栖木上了？或站在栖木上困难？		
9.它的体重减轻了吗？		
10.它的粪便（颜色、形状、质地、大小与频率）是否与平常一样？		
11.它是否有呼吸困难、喘息或咋哒声吗？		
12.它的眼睛或鼻子里有分泌物吗？		
13.它的身上有肿胀的现象吗？		
14.笼子里有什么不正常的东西吗？（例如：血迹）		
15.家里是否有新的宠物或其他人的进入导致的惊吓？		

表5.鸟类居家健康自测表



卫生与环境管理

Hygiene & Environment

(一) 消毒与卫生管理 Disinfection and Sanitation

鹦鹉鼻孔小且呼吸道狭窄，易被有害物质刺激损伤，须优先选择无刺激消毒方法，定期环境消毒。

1. 鹦鹉消毒原则

(1) 安全优先

- 禁用强刺激性消毒，如含酚类（如滴露）、乙醇类、氯仿、甲醛的消毒剂，避免引发呼吸道损伤或肝中毒。

(2) 针对性消毒

- 根据场景，如日常预防/疾病爆发/新鸟入笼，选择合适消毒方式。
- 无挥发，二次污染：物理方法和鸟类专用消毒剂更安全，化学药品需防止鸟类接触并彻底冲洗残留。

2. 适用消毒剂（过氧乙酸、次氯酸类、季铵盐类）

	适用范围	浓度	注意事项
过氧乙酸	鸟笼、鸟舍、墙壁、地面以及用具消毒	0.2%~0.5%	避免直接接触人和动物的皮肤和眼睛，消毒后应通风换气
次氯酸类	鸟笼、鸟舍、玩具、站杆、食盆、水壶	0.1%有效氯	需要在阴凉、干燥处通风保存，避免使用有金属弹簧的喷壶
季铵盐类	鸟笼、鸟舍、玩具、站杆、食盆、水壶	0.2%	需要在阴凉、干燥处通风保存，使用前需要先清洗表面，避免与肥皂、洗衣粉等清洁剂混用，会失去杀菌消毒的作用

表6. 鹦鹉用品消毒剂安全使用对照表

3.F10SC 稀释参考

使用场景	稀释比例	作用对象	使用频率
普通消毒	1: 500	常见细菌和酵母菌	日常维护消毒
高级消毒	1: 250	真菌和大部分病毒	每周一次

表7.F10SC稀释使用指南

- 频率建议：日常一日一次，深度清洁一周一次，生病时增加消毒频率。
- 根据日常消毒、疾病爆发等按需求稀释，放入喷壶使用，定期喷洒鹦鹉笼子等生活环境，可在进入家门前喷洒。日常用具（食碗，水壶站杆等）也需要定期消毒，可以将其浸泡在稀释后的消毒剂15分钟后取出晾干。

4. 错误消毒行为

- 使用乙醇、挥发性消毒剂、84消毒液、滴露、威露士等含酚类产品。
- 直接向鹦鹉喷洒消毒剂（包括“宠物无害”宣传产品）。
- 混合不同消毒剂（如84+洁厕灵→产生剧毒氯气）。
- 未冲洗残留即让鹦鹉接触消毒表面（舔舐中毒风险）。

如有以上行为，请立刻开窗通风，观察乌宝状态，如有异常立刻送医。

(二) 蚊虫防治 Pest Control

1. 蚊虫对鹦鹉的危害

蚊虫叮咬引发皮肤红肿、羽毛脱落，严重时导致过敏性皮炎，雏鸟/病鸟被密集叮咬可能引发贫血或继发感染。

2. 优先物理防护方案

(1) 室内防护

- 纱窗密封：使用防蚊纱网，定期检查破损，防止鹦鹉勾指甲拉伤，需留有足够通风空间。
- 风扇驱蚊：在笼子周围设置低速风扇，蚊虫不喜强气流，避免直吹鹦鹉。
- 紫外线捕蚊灯：安装于远离鸟笼的角落，避免鹦鹉直视光源。
- 飞虫专用黏胶球：将其放置在厨房内，禁止乌宝接触，其香味会吸引果蝇等虫子。

(2) 户外防护

- 避开高峰期：蚊虫活跃时段（黎明/黄昏）避免带鹦鹉外出。
- 增加防护罩：蚊虫靠近罩上透气笼衣或防护罩。

3. 环境管理灭蚊策略

- 鹦鹉独立空间：有条件的建议尽量在夏季给鹦鹉单独房间，防止其他区域灭蚊手段影响鹦鹉。
- 减少蚊虫滋生地：积水区域如水箱、水盆、下水道等室内常有积水的区域要定期清空水或更换水。下水道可以在确保鹦鹉不会前往或接触的情况下使用专用灭蚊剂。
- 定期清洁笼内卫生：每日更换水碗，笼底垫料垫纸，防止细菌蚊虫滋生。

4. 蟑螂防治

南方蟑螂无处不在，会爬进笼子缝隙产卵并吃乌宝的食物残渣，有些乌宝也会被蟑螂夜间行动惊吓炸笼应激。

- 防治手段

①增加清洁鸟笼频率：夏季建议增加对鸟笼的深度清洁频率，特别是笼子缝隙等易有食物残渣的地方，可以用水枪冲淋缝隙，深度清理鸟笼。

②使用不会二次挥发杀虫剂：如吡虫啉，确保鸟宝不会进入厨房，打扫卫生时按照产品说明在厨房地面喷洒吡虫啉，禁止鸟宝进入，及时清理蟑螂尸体。

5. 紧急处理

- 鹦鹉被叮咬后，先局部清洁，用生理盐水轻轻擦拭叮咬处。
- 轻度反应：局部肿胀，逐渐消退可居家观察。
- 严重过敏：呼吸困难、皮肤红肿，立即送医。

6. 绝对禁忌

- 禁止化学驱蚊：含DEET/避蚊胺及各类蚊香、驱蚊项圈，释放的除虫菊酯或其他缓释毒性成分可致鸟宝抽搐、呼吸衰竭，啃咬更易中毒。
- 禁止醋熏：醋酸蒸气刺激呼吸道。
- 禁止直接接触：驱蚊措施不可直接喷洒或接触鸟宝，使用需远离并充分通风。



零食制作分享

Fun & Healthy Parrot Snacks to Try

@绿洲频道oasisTV

香蕉软饼干

Banana Soft Biscuits

制作步骤



1. 材料准备：滋养丸+亚麻籽+花粉+蔬菜



2. 加少量水（用于粘合）



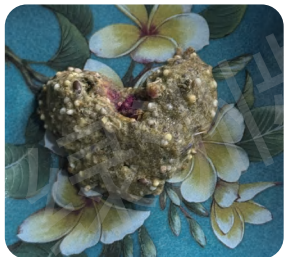
3. 将基础材料-压碎的滋养丸与亚麻籽、花粉混合均匀



4. 取适量混合物捏成想要的形状



5. 烤箱/空气炸锅：150°C烤5分钟，至表面微干



6. 冷却后即可喂食

食材清单

- 底：香蕉+滋养丸
- 其他：红枣，蔓越莓，桑葚，枸杞，荞麦米，燕麦胚芽，南瓜子仁，无壳粮，金盏花

万圣节小饼干

Halloween Cookies

@茜茜的苏格拉底



- 香蕉
- 两种滋养丸粉
- 燕麦黑小麦奇亚籽
- 玉米粉



Halloween Cookies for my birds



小鸟也需要仪式感

Daily Enrichment for Happy Birds

食材清单

- 香蕉
- 两种滋养丸粉
- 燕麦
- 黑小麦
- 奇亚籽

鸚鵡鮮食食譜

@茜茜的蘇格拉底

01



- 青菜（宁夏菜）
- 櫻桃萝卜
- 白萝卜
- 紫甘蓝
- 玉米笋
- 秋葵
- 茴香苗
- 芦笋
- 羽衣甘蓝
- 荷兰豆
- 迷迭香
- 油麦菜
- 煮熟的红薯
- 煮熟的南瓜
- 煮熟的藜麦
- 煮熟七色糙米
- 滋养丸粉
- 去壳火麻仁
- 无壳粮
- 各种芽菜
- 苹果（去核）
- 车厘子（去核）
- 木瓜（去籽）
- 无花果

02



- 苜蓿苗
- 三色堇
- 洛神花
- 金盏菊
- 干辣椒
- 滋养丸小饼干
- 杂粮粥
- 百香果
- 蒲公英
- 紫胡萝卜
- 甜菜根
- 玉米笋
- 秋葵
- 莳萝
- 茴香
- 茼蒿
- 荷兰豆
- 芦笋
- 西葫芦
- 彩椒
- 青菜
- 紫甘蓝

注意：豆类煮熟最为安全，其他以上蔬菜均可生吃；水果适量供给。

致谢

“我的孩子们爱死蓝莓了,” 康妮说道。

“啊,你有孩子?” 戴安问道。

“不,没有孩子,” 康妮说道。

我能感觉到她对戴安不能理解我们的语言慢慢失去耐心。

然后她看了看吃剩的水果馅饼,调皮地宣布道:“明早的便便是蓝色的了!”

“我的是红色的!” 旺达说道。

“我的是淡橘色!” 我紧跟着说。

—《跟鹦鹉同居的日子》

“希望每一只小鸟都能健康平安地
生活在这个原本就有它们一席之地世界上。”

版本信息

2026年7月 第3版

制作团队

内容策划: 八角

责任编辑: 肥皂

美术编辑: 一一

内容编辑: 楠楠、路路

整体校对: 路路、豆芽

翻译编辑: 路路

鲜食指导: Sissi

本手册由绿洲频道出品内容仅用于科普与交流目的, 不构成专业医疗或诊疗建议。

非卖品, 禁止用于商业用途。